

# Du feng shui

## DANS LA CHAMBRE DE BÉBÉ

AURÉLIE COMPS



# A

favoriser le sommeil.

lliant sa passion pour la décoration, l'habitat et sa sensibilité au bien-être de tous les membres de la famille, Anaïs Ancion applique le feng shui dans l'univers des tout-petits. Avec son expertise, cette Profondevilloise accompagne les parents ou futurs parents pour aménager avec bienveillance la chambre de leur enfant. Alors que chaque pièce nécessite un diagnostic personnalisé, la spécialiste nous livre quelques principes pour optimiser le potentiel de la chambre et

# 1

### La tête au nord, « pas forcément »



« Vous est-il déjà arrivé de retrouver un bébé endormi dans son berceau, tourné à 45 degrés, voire à 180 degrés de la position dans laquelle il avait été

installé ? », questionne Anaïs Ancion. Pour la spécialiste de la Maison feng shui, il n'y a rien d'étonnant à ce retournement. « Les bébés sont sensibles à l'orientation qui leur convient le mieux. Une sensibilité que nous avons tendance à perdre en grandissant. Lorsque l'on parle de feng shui et de sommeil en Occident, nombreux sont ceux à penser que la tête du lit vers le nord est l'orientation recommandée. C'est une idée reçue. » Selon la discipline chinoise qui pousse à vivre en harmonie avec la nature, chaque être arrive sur Terre avec son chiffre Gua. Calculé selon la date de naissance et le sexe, chaque chiffre correspond à un élément et aux orientations qui lui sont favorables ou non.



# 2

### Partir du berceau



« Déterminer l'emplacement du berceau est la première étape d'aménagement », insiste Anaïs. Place et orientation sont choisies selon l'architecture d'intérieur et le chiffre Gua de l'enfant. Lors de ses expertises, Anaïs détermine ce chiffre avec un outil de calcul ancestral. « Même avant la naissance, selon la période d'accouchement prévue, le chiffre Gua est déjà connu. Utile pour préparer la chambre en avance. » Une fois l'orientation de la tête du

berceau connue, Anaïs veille aux contraintes d'architecture, comme éviter les axes reliant fenêtre et porte. De son lit, l'enfant doit pouvoir voir la porte d'entrée, « pour favoriser un sentiment de sécurité. Il faut aussi éviter de placer le berceau sous une fenêtre, surtout la tête. » De même, la tête sous une mansarde ou une poutre donne une sensation menaçante. « Mais gardons à l'esprit qu'il y a presque toujours des contraintes. La perfection n'existe pas. »